

検体検査項目の共用基準範囲採用について

臨床検査値の結果を解釈する「基準範囲」が医療機関によって異なるという問題に対応するため、日本臨床検査標準協議会（JCCLS）において、日本全国で共通して利用できる臨床検査値の基準範囲＝『共用基準範囲』が設定されました。現在各医療施設に向けて共用基準範囲への変更が推奨されており、当院においても2024年7月13日より共用基準範囲へ変更させていただきます。

<JCCLS 共用基準範囲とは>

3種類の大規模な他施設共同の調査（日本臨床衛生検査技師会・IFCC市原プロジェクト・福岡県5病院会）が実施され、得られたデータをもとに基準範囲が作成されました。日本全国で共用できる基準範囲で日本臨床検査標準協議会（JCCLS）より公開されました。

<基準範囲と臨床判断値>

基準範囲とは

一定の基準を満たす健常者より測定した値（基準値）の中央95%の区間と設定されています。検査値を判断する基準となりますが、特定の病気の診断のために作成されたものではありません。

臨床判断値とは

特定の病態（動脈硬化性疾患、内臓脂肪症候群など）に対して疾患の診断、治療、予防の判定のために設定されています。

<主な変更点>

1. 単位変更項目 **血液一般検査は国際単位へ変更します。これまでの結果と桁数が異なります。**

項目	(旧) 単位	(新) 単位
白血球数	$10^2/\mu\ell$	$10^3/\mu\ell$
赤血球数	$10^4/\mu\ell$	$10^6/\mu\ell$
血小板数	$10^4/\mu\ell$	$10^3/\mu\ell$

2. 臨床判断値からの変更項目

項目名称	性別	(旧) 基準範囲		(新) 基準範囲	
		下限	上限	下限	上限
中性脂肪	男	30	149	40	234
	女			30	117
HDL-コレステロール	男	40以上		38	90
	女			48	103
LDL-コレステロール	—	70	139	65	163
尿酸	男	3.6	7.0	3.7	7.8
	女	2.3	7.0	2.6	5.5

対象項目および基準範囲

項目名称	項目	単位		下限	上限
白血球	WBC	$10^3/\mu\ell$		3.3	8.6
赤血球	RBC	$10^6/\mu\ell$	M	4.35	5.55
			F	3.86	4.92
ヘモグロビン	Hb	g/dl	M	13.7	16.8
			F	11.6	14.8
ヘマトクリット	Ht	%	M	40.7	50.1
			F	35.1	44.4
平均赤血球容積	MCV	fl		83.6	98.2
平均赤血球血色素量	MCH	pg		27.5	33.2
平均赤血球血色素濃度	MCHC	g/dl		31.7	35.3
血小板数	PLT	$10^3/\mu\ell$		158	348
総蛋白	TP	g/dl		6.6	8.1
アルブミン	Alb	g/dl		4.1	5.1
アルブミン、グロブリン比	A/G			1.32	2.23
尿素窒素	BUN	mg/dl		8	20
クレアチニン	Cr	mg/dl	M	0.65	1.07
			F	0.46	0.79
尿酸	UA	mg/dl	M	3.7	7.8
			F	2.6	5.5
ナトリウム	Na	mmol/L		138	145
カリウム	K	mmol/L		3.6	4.8
クロール	Cl	mmol/L		101	108
カルシウム	Ca	mg/dl		8.8	10.1
無機リン	IP	mg/dl		2.7	4.6
グルコース	Glu	mg/dl		73	109
中性脂肪	TG	mg/dl	M	40	234
			F	30	117
総コレステロール	TC	mg/dl		142	248
HDL-コレステロール	HDL-C	mg/dl	M	38	90
			F	48	103
LDL-コレステロール	LDL-C	mg/dl		65	163
総ビリルビン	TB	mg/dl		0.4	1.5
アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ	AST	U/L		13	30
アラニンアミノトランスフェラーゼ	ALT	U/L	M	10	42
			F	7	23
乳酸脱水素酵素	LDH	U/L		124	222
アルカリフォスファターゼ	ALP (IFCC)	U/L		38	113
γグルタミントランスフェラーゼ	γGT	U/L	M	13	64
		U/L	F	9	32
コリンエステラーゼ	ChE	U/L	M	240	486
			F	201	421
アミラーゼ	AMY	U/L		44	132
クレアチン・ホスホキナーゼ	CK	U/L	M	59	248
			F	41	153
C反応性蛋白	CRP	mg/dl		0.00	0.14
鉄	Fe	$\mu\text{g/dl}$		40	188
ヘモグロビンA1c	HbA1c	% (NGSP)		4.9	6